

Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin



Foto: GGZ

JENNIFER METZGER

Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz

„Macht das, was euch Spaß macht, denn nur dann macht ihr es gut!“



Video-Einblick in den Beruf:
<https://youtu.be/iWZXF7dTIhk>



Mehr Infos zum Arbeitgeber:
<https://www.karriere.at/f/geriatrische-gesundheitszentren-der-stadt-graz>

DIE WICHTIGSTEN FAKTEN ZU MEINEM BERUF

SCHULWISSEN	Biologie, Psychologie, Soziologie, Deutsch
SCHULABSCHLUSS	Diplom für Allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege
UNTERNEHMENSART	Krankenhaus, Pflegewohnheim, Teilstationäre Bereiche
ARBEITSUMFELD	Krankenhaus/Pflegewohnheim/Teilstationäre Bereiche, Patient*innenzimmer, Büro

EIN TYPISCHER TAGESABLAUF

Die Geriatrischen Gesundheitszentren sind ein Kompetenzzentrum für Altersmedizin und Pflege. Zu meinen Aufgabenbereichen zählen die Versorgung von Patient*innen, die Verabreichung von Medikamenten, die Versorgung von Wunden, die Blutabnahme, die Begleitung und Betreuung von Auszubildenden sowie der berufsgruppenübergreifende Austausch. Wichtig hierbei ist es, dass man sehr teamfähig und kommunikativ ist. Mein Tagesablauf ist sehr unterschiedlich und auf die Bedürfnisse der Patient*innen angepasst. Ich stelle mich jeden Tag neuen Herausforderungen!

WAS MIR AN MEINEM JOB BESONDERS SPASS MACHT

Besonders Spaß macht die Gemeinschaft – Teil eines Teams zu sein ist wirklich toll! Auch die große Vielfalt an Aufgaben sowie die eigenständige Arbeitsweise machen diesen Beruf besonders interessant. Mir macht es sehr viel Spaß sowohl mit Patient*innen als auch mit Angehörigen, Auszubildenden und Kolleg*innen zu kommunizieren.

WAS MAN AUCH BEDENKEN SOLLTE

Der Pflegeberuf ist sehr facettenreich, man ist im ständigen Austausch mit Menschen. Durch den laufenden persönlichen Kontakt kann es auch zu belastenden Situationen kommen. Dies kann sowohl körperlich, als auch psychisch sein. Diese Herausforderungen kann man gut durch Unterstützung im Team und im privaten Umfeld meistern.

MEIN PERSÖNLICHER TIPP AN BERUFSEINSTEIGER/INNEN

Wichtig ist, dass man immer einen guten Ausgleich hat. Es ist auch wichtig zu wissen, dass man in sehr schweren Situationen den Rückhalt des Teams hat. Dafür braucht es Offenheit und Ehrlichkeit. Dieser Beruf bringt jeden Tag eine neue Challenge! Das ist herausfordernd, aber macht jeden Tag spannend. Auf seine Gesundheit muss man immer gut achten, denn die hat man nur einmal!